



SPITZENTANZ

Jugendliche

Der Traum vom Spitzentanz beschäftigt nahezu alle Tänzerinnen schon früh.

Diese anmutige Tanzform zeigt das scheinbare Überwinden der Schwerkraft durch perfekte Bewegungstechnik. Voraussetzung für das Spitzentanz-Training ist ein fundierter Aufbau des klassischen Basis-Trainings.

Qualifizierte Tanzpädagogen verpflichten sich, Spitzentanz erst für Schülerinnen zu unterrichten, die in ihrer körperlichen Entwicklung weit genug fortgeschritten sind, dass eine negative Wirkung der Spitzentanz-Bewegungen auf noch im Wachstum befindliche weiche Fuß- und Beinknochen ausgeschlossen werden kann.

In unseren Kursen werden Schülerinnen, wenn sie über ausreichend klassisches Basis-Training verfügen, zunächst individuell an die Spitzentanz-Technik heran geführt. Sie können "ausprobieren", ob diese Technik für sie geeignet ist und ihnen Freude macht. Unsere Choreografien werden so aufgebaut, dass es parallel immer beides - "normales" Ballett und erste Spitzentanz-Schritte - gibt. Jede Schülerin kann ihre Variante wählen.

ZUM STUNDENPLAN