



# TANZ ORIENTAL

## Temperament und Weiblichkeit

"Wenn einer eine Reise tut, so kann er was erzählen!" Eine solche Erzählung ist unser TANZ ORIENTAL - eine Tanzform aus fernen Ländern - und doch durch die Ursprünglichkeit der weiblichen Bewegungen unserer Kultur so nah:

Die Techniken sind ganz natürlichen, gesunden Bewegungen entsprungen. Und über die Jahrtausende zu einer Hochkultur des Tanzes entwickelt worden.

Feinste, differenzierteste Bewegungstechniken ermöglichen Zugang zu selbstbewusster Haltung, zu stärkendem Ausdruck der Persönlichkeit.

### UNTERRICHTSINHALTE:

Orientalische Tanzschritte, Armtechnik, Isolationstechniken, Shimmy-Training und Haltung. Im Besonderen werden Schleiertechnik, Krugtanz, Stocktanz, Säbeltanz und Zimbeltechnik erlernt.

In Tanzkombinationen und feinen Choreografien wird das Erlernete auf Wunsch professionell vervollkommnet.

Dieser Tanz ist wie eine liebevolle Schönheit. Ein Geschenk an Dich selbst.

Laufender KURS für Anfängerinnen und mit Vorkenntnissen. Einstieg nach Absprache möglich.

14tägig freitags 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

### ZUM STUNDENPLAN