



DERWISCHTANZ UND WIENER WALZER

workshop

Ein mystischer Tanz aus einem fernen Land und ein klassischer Tanz aus naher Kultur.
Beide haben eines gemeinsam: Das Drehen!

Dies bringt uns zu unseren Quellen der Kraft, in ein inneres Fliegen, das unsere natürlichen Endorphine anregt. Glücksmomente und Glücklich Sein sind ganz nah!

Spüren von Freiheit, Klarheit - Kräfte sammeln.

Im Ursprung taucht eine Kraft auf, und alles dreht sich.

Diese Kraft hinterlässt in uns ein Schwingen, das uns zart an unsere immer währende Suche nach Eins-Sein erinnert. Kreisende, wiegende und schwingende Bewegungen lassen das ständige Denken still werden. Botschaften fangen an sich im traumartigen Zustand des heilenden Drehens im Wiener Walzer und in den Derwischtänzen zu entschlüsseln.

Unser Körper wird angeregt, seine heilenden Kräfte frei zu setzen.

Das geschieht

- beim Erlernen der Techniken von Wiener Walzer und Derwischdreh
- beim Tanzen des uralten Derwischrituals
- beim Tanzen des Wiener Walzers im langen Kleid
- beim Tanzen mit großen farbigen Tüchern

Für Gruppen ab 6 Personen zu buchen bei *Gitte Wax*.

Kosten: 20 Euro / Person

© 2017 Gitte Wax, Stand: 04.09.17