



TRAUMTÄNZE - HEILTÄNZE - URTANZ

Teil 1 - Die spirituelle Kraft im Tanz

Seminar mit Gitte Wax

Es ist an der Zeit zu unseren Körpern zurückzukehren, zur eigenen Urnatur – sie in ursprünglichen Bewegungen und im Tanz zu feiern. Durch inniges, musikinduziertes Tanzen erleben wir holografische Räume, nehmen uns als pure Kraft wahr und tanzen uns in klaren Bewegungen neu.

Wir finden eine natürliche Verbindung zum persönlichen und zum gemeinsamen Urwissen und lassen dabei Raum für Wandlung, Heilung und Liebe. Wir nähren die Muse des Lebens durch loopartige **Urtänze**. In immer wiederkehrenden, spannenden Tanzbewegungen erleben wir uns in absoluter, zeitloser Gegenwart. Der Alltag wird zum Tag im All.

In **Traumtänzen** vertiefen wir die erholsame Kraft der Nacht. Entstressen die Anspannung der einschränkenden, funktionierenden Zeit des Alltags. Traumtänze ermöglichen eine völlig neue Sicht über Wirklichkeit und träumender Nicht-Wirklichkeit. Wir haben Zeit für das Zarte und Stille im Leben.

In **Heiltänzen** steigen wir in tiefe Schichten der Urweisheit. Diese kraftvollen Tänze führen uns an die Grenzen unserer Möglichkeiten. Dadurch reinigen wir unsere Zellen, Muskeln und Gedanken. Diese Heiltänze versprühen mit ihrer direkten und ehrlichen Ausdrucksweise ein heilendes Wirken direkt auf der Herzebene. Und zugleich verbindet sich die Körperebene mit ihrer Seelenkraft.

Der gestärkte Körper tritt hervor - staunend und voller Sinnhaftigkeit.